

647510**BHS2Fn2C042x**

Seat No : _____

B.Sc. (HS) Semester - 2 (CBCS) Examination**March/April – 2026 (New Course)****Fundamentals Of Foods & Nutrition-2 (CORECOURSE)****Time: 2:00 Hours****Marks:50****Instructions:**

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	પાણીનું સમતોલન અને જરૂરિયાત વિશે લખો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	વિટામીન-૮ ના પ્રાપ્તિસ્થાનો અને તેની ખામીથી થતા રોગો વિશે જણાવો.	
પ્રશ્ન-૨	કઠોળનું મહત્વ અને તેનું પોષણ મૂલ્ય સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	આયર્નના પ્રાપ્તિસ્થાનો અને તેની ઉણપથી થતી અસર લખો.	
પ્રશ્ન-૩	રાંધણીની વિવિધ પદ્ધતિઓ સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	વિટામીન-૮ ના કાર્યો અને તેની ખામીથી થતા રોગો વિશે લખો.	
પ્રશ્ન-૪	ચર્ચો: ફૂડ ગ્રુપ તરીકે અનાજ.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	ફોસ્ફરસ અને મેગ્નેશિયમ એક મીનરલ્સ તરીકે સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૫	ટ્રેકનોંધ લખો. (કોઇપણ બે)	(૧૦)
	1) વિટામીન B ₁₂ (કોબાલામીન)	
	2) ફળ અને શાકભાજી.	
	3) કેલ્શિયમ.	
	4) રાંધણ પદ્ધતિના ફાયદા અને ગેરફાયદા.	

ENGLISH VERSION

Que.1	Write about water balance and its requirements.	(10)
	OR	
Que.1	State the sources of Vitamin C and the effects of its deficiency.	
Que.2	Explain importance of pulses and its nutritional value.	(10)
	OR	
Que.2	Write the sources of Iron and its deficiency effects.	
Que.3	Discuss the different methods of cooking.	(10)
	OR	
Que.3	Describe the functions of Vitamin D and the diseases caused by its deficiency.	
Que.4	Discus: Grain as a food group.	(10)
	OR	
Que.4	Explain Phosphorus and Magnesium as a mineral.	
Que.5	Write short note (Any two)	(10)
	1) Vitamin B ₁₂ (Cobalamin).	
	2) Fruit and Vegetable.	
	3) Calcium.	
	4) Advantages and disadvantages of the cooking methods.	
